

RÓB jak inni... LUB ROŚNIJ WIĘKSZY!

„Chodziło nam o to, by świetne i wszechstronne białko jakim jest koncentrat z serwatki dostosować bardziej dla kulturystów. Serwatce brakowało anabolicznej argininy i tyrozyny, znaleźliśmy ich naturalne źródło (...). Musieliśmy to jeszcze odpowiednio połączyć i po cyklu doświadczeń dysponowaliśmy najbardziej kulturystycznym białkiem na rynku - składem jest ono dokładnie takie jak pierś z kurczaka, a parametrami przewyższa WPC. Dotąd nie znano takich odżywek (...).”

S.O. Hammer - „AP Team”

STAGNACJA? NUDNOŚCI? SPADKI?

- może Twoja suplementacja białkowa jest zbyt jednorodna i opiera się tylko na przetworach mlecznych?
- może należysz do tej ogromnej* części populacji u której dodatkowe ilości mlecznej laktozy utrudniają prawidłowe trawienie?

*wg aktualnych danych 37,5% osób w Polsce źle toleruje laktozę - cukier zawarty w większości przetworów mlecznych, w tym w WPC.

...a może po prostu chcesz wypróbować proteinę o parametrach lepszych od WPC!

Porównanie najnowszego białka R-WPC z WPC i białkiem referencyjnym WHO (b. jaja)

	B. REFERENCYJNE	WPC	R-WPC
ZAWARTOŚĆ BCAA	21g	21g	21g
ZAWARTOŚĆ ARGININY	5,2g	2,6g	5,2g
Podobieństwo aminogramu	wzorzec	ok. 80%	ok. 90%

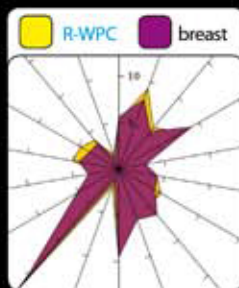
Po okresie fascynacji WPC, zaczęto zwracać uwagę na jej wady - niską zawartość aminokwasów koniecznych do tworzenia hormonu wzrostu (arginina, tyrozyna), sporą ilość przeszkadzającej laktozy, monotonność diety. Wtedy zbadano RPC (Rice Protein Concentrate). To nietypowe białko odwrotnie niż WPC, ma najwięcej argininy i sporo tyrozyny, dłuższy czas trawienia i zero laktozy. RPC trudno jest dostarczyć z pożywieniem, gdyż naturalnie, w ryżu jest go zaledwie 6%. Mimo to nawet ta niewielka ilość, spożywana przy okazji typowych w kulturystyce ryżowych posiłków, mogła mieć dobroczynny wpływ na wyniki. Jednak do wyprodukowania 1 kg takiego białka potrzebne jest aż 17 kg ryżu.

Tak uzyskane białko wydaje się kwintesencją tego, czego mogłoby jeszcze brakować w WPC, wskaźnik przyswajalności wynosi **PD-value = 95,6** +/-1,1%, podobieństwo aminokwasów

podstawowych odpowiada w 96% naturalnemu mleku matki a po dodaniu lizyny wskaźnik **PDCAAS = 1.0**, czyli wartość najwyższą. Nie chodzi o to które z tych białek jest „lepsze” - oba mają deficyty (m.in. lizyna dla RPC a arginina dla WPC) i dopiero połączenie tych 2 protein z użyciem odpowiedniego „konektora” daje surowiec o odpowiednim profilu aminokwasowym, konsystencji i rozpuszczalności.

Wniosek

WPC jest białkiem najbardziej wszechstronnym - używanym w przemyśle ogólnospożywczym, odżywkach dla dzieci, sportowców i osób z nadwagą. Jednak R-WPC to niewątpliwie najbardziej kulturystyczne białko na Ziemi.



Wskaźnik podobieństwa profilu R-WPC do profilu proteiny piersi kurczaka wynosi 93%.
Wykres Star-Plata.

WSPÓŁCZYNNIK JAKOŚCI BIAŁKA (CS) **126!**



90.30z/1900g

see more on **AP** Advanced Protein

www.R-WPC.eu

Bezpłatna infolinia:
0 800 304 728

www.megabol.pl

MEGABOL

pn.-pt. 8⁰⁰-19⁰⁰, sob. 10⁰⁰-15⁰⁰